

Curriculum vitae

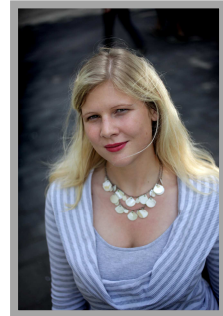
Personalia

Naam en adres: Jessica de Bloom
Radboud Universiteit Nijmegen
Arbeids- en Organisationspsychologie
Postbus 9104
6500 HE Nijmegen

Telefoonnummer: 0031 24 36 12639 (secretariaat) of
0049 5921 79191 (direct)

E-mail: info@vakantiestudie.nl

Geboren: 1 maart 1983 te Lingen, Duitsland



Opleiding

Mei 07 tot heden: PhD opleiding binnen het Behavioural Science Institute van de Radboud Universiteit Nijmegen

Augustus 2006: Masteropleiding psychologie binnen de richting "Arbeid en organisatie" aan de Universiteit Twente. Thema van mijn masterthese: longitudinaal onderzoek naar studiesucces en problemen van Duitse studenten aan de Universiteit Twente

Juli 2005: Bacheloropleiding psychologie binnen de richting "Veiligheid en gezondheid" aan de Universiteit Twente (cum laude afgerond). Thema van mijn bachelorthese: depressie, hoop en optimisme bij ouderen in grensoverschrijdend perspectief

Werkervaring en stages

Mei 07 tot heden: Junior onderzoeker bij de afdeling Arbeids- en Organisationspsychologie aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Titel van mijn promotieonderzoek: "Out of Office: effects of vacation on stress, recovery and work motivation". Ik bestudeer daarbij het effect van vakantie op welbevinden en gezondheid van werkenden door middel van empirische dagboekstudies onder vakantiegangers

Dec. 06 tot mei 07: Human resource manager bij border concepts, een Duits/Nederlands reclame- en adviesbureau dat zich bezig houdt met studentenwerving voor Nederlandse onderwijsinstellingen in Duitsland.
Taken o.a.: werving, selectie en training van nieuwe werknemers, marktonderzoeken over grensoverschrijdende vraagstellingen (bijvoorbeeld erkenning van diploma's, marktverkenningen)

Sept. 06 tot nov. 06: Stagiaire bij het Curaçao Dolphin Therapy and Research Center, Nederlandse Antillen

Maart 04 tot aug. 06: Teamleider van het Duitse voorlichtingsteam van de Universiteit Twente, bestaande uit 26 Duitse studenten

Jan. 04 tot feb. 04: Aspirant teamleider van het Duitse voorlichtingsteam: plannen en opstarten van een Duits voorlichtingsteam met 8 medewerkers

- Okt. 03 tot jan. 04: Callcenter- medewerkster bij het studie-informatiecentrum voor Nederlandse en Duitse vragen over opleidingen, financiering, erkenning van diploma's en alles wat speelt rondom de studiekeuze
- Sept. 02 tot okt. 03: Voorlichter en "studentambassadeur" voor Duitse studenten op voorlichtingsdagen en studiebeurzen in Duitsland en Nederland
- Lente 2003: Stagiaire bij een verloskundige in Nordhorn, Duitsland
- Winter 2000: Stagiaire bij een kinderdagverblijf voor psychisch en lichamelijk gehandicapte kinderen in Nordhorn, Duitsland

Cursussen, diploma's, bestuurservaring en taalvaardigheid

- Onderwijs: Basiskwalificatie onderwijs (behaald op 22 april 2010)
- uitvoeren van alle academische werkvormen (hoor- en responsiecolleges, werkgroepen, practica, individuele begeleiding) in meerdere opleidingsjaren
 - ontwikkelen van leerdoelen
 - ontwikkelen van cursusmateriaal, opdrachten en leertaken
 - evalueren van cursussen conform opleidingsrichtlijnen
 - ontwikkelen van beoordelingscriteria en toetsen
- Data-analyse: Advanced data analysis: structural equation modeling (T. Taris)
Methodology and practical skills: regression analysis (M. Gallucci)
Ecological momentary assessment (S. Ferguson)
Multilevel analysis (E. Kuntsche)
Mediation analysis (A. Hayes)
- Presenteren: Presentation skills
The art of presenting science
Improvisatie en theatersport
- Divers: Academic writing
Networking
Effective negotiations
Cortisol in psychological studies (L. van Doornen & C. Kirschbaum)
Vragenlijsten in survey onderzoek
Speed reading (M. Tigchelaar)
Mindfulness (G. Jansen)
Humor en stress (S. Doosje)
Affect regulatie (H. van Steenbergen)
Macht (F. Pratto)
Loopbaanmanagement
Mindfulness and happiness (S. Schmidt & H. Barendregt)
Wetenschapjournalistiek
- Bestuur: Promovendi-platform Behavioural Science Institute (instituteniveau)
Junior Overleg Sociale Wetenschappen (faculteitsniveau)
- Talen: Duits (C2, moedertaal)
Nederlands (C2)
Engels (C1)
Frans (A1)

- Artikelen:
- De Bloom, J., Geurts, S.A.E., Kompier, M.A.J. (in press). Effects of short vacations, vacation activities and experiences on employee health and well-being. *Stress & Health*
- De Bloom, J., Geurts, S.A.E., Sonnentag, S., Taris, T., De Weerth, C. & Kompier, M.A.J. (in press). How does a vacation from work affect employee health and well-being? *Psychology & Health*.
- Blank, H., Ziegler, R., & De Bloom, J. (in press). Self-monitoring and linguistic adaptation. *Social Psychology*.
- De Bloom, J., Geurts, S., & Kompier, M. (2010). Vacation from work as prototypical recovery opportunity. *Gedrag & Organisatie*, 23, 333-349.
- De Bloom, J., Geurts, S.A.E., Taris, T.W., Sonnentag, S., De Weerth, C., & Kompier, M.A.J. (2010). Effects of vacation from work on health and well-being: Lots of fun, quickly gone. *Work & Stress*, 24, 196-216.
- De Bloom, J., Kompier, M., Geurts, S., De Weerth, C., Taris, T., & Sonnentag, S. (2009). Do we recover from vacation? Meta-analysis of vacation effects on health and well-being. *Journal of Occupational Health*, 51, 13-25.
- De Bloom, J., Kompier, M.A.J., Geurts, S.A.E., De Weerth, C., & Sonnentag, S. (2008). Do we recover from vacation? *International Journal of Psychology*, 43, 722.
- Conferenties:
- De Bloom, J., Geurts, S.A.E., & Kompier, M.A.J. (2011, May). How does a vacation from work affect employee health and well-being? Poster session at the 9th International Conference on Occupational Stress and Health, Orlando, United States.
- De Bloom, J., Geurts, S.A.E., Sonnentag, S., Taris, T.W., De Weerth, C., & Kompier, M.A.J. (2010, April). Vacation recovery: Results from a study on wintersports vacation. In J. de Bloom (Chair), *Recovery processes: determinants and effects on health, well-being and workability*. Symposium conducted at the European Academy of Occupational Health Psychology, Rome, Italy.
- De Bloom, J., Geurts, S.A.E., Sonnentag, S., Taris, T.W., De Weerth, C., & Kompier, M.A.J. (2010, April). *Why does a vacation from work boost health and well-being?* Poster session at the European Academy of Occupational Health Psychology, Rome, Italy.
- De Bloom, J., Kompier, M., Geurts, S., De Weerth, C., Taris, T., & Sonnentag, S. (2009, May). *Vacation recovery: Lots of fun, quickly gone. Meta-analysis & empirical study*. Paper presented at the European Association of Work and Organizational Psychology, Santiago de Compostella, Spain.
- De Bloom, J., Kompier, M., Geurts, S., De Weerth, C., Taris, T., & Sonnentag, S. (2008, July). Do we recover from vacation? Meta-analysis of vacation effects on health and well-being. In S. Sonnentag (Chair), *Recovery from work stress*. Symposium conducted at the International Congress of Psychology, Berlin, Germany.